



## Antimobbestrategi

På Søndermarksskolen har vi fokus på god trivsel  
– derfor tolererer vi ikke mobning

## Kontrakt...

For den der har mobbet, for at **stoppe**  
yderligere mobning

### Professor Dan Olweus definerer mobning således:

"Mobning er, når en person gentagne gange over længere tid bliver udsat for negative handlinger fra en eller flere personer. Der er en vis ubalance i styrkeforholdet. Den, der bliver udsat for disse negative handlinger, har problemer med at forsvare sig og er ofte næsten hjælpeløs over for den eller dem, der plager ham eller hende." Det er modtageren, der definerer hvornår det opleves som mobning

### Uddrag fra handleplan vedtaget i skolebestyrelsen, når mobning konstateres:

#### Samtale med mobberne:

Tal med børnene hver for sig

- Fortæl, hvad skolen betragter som mobning.
- Fortæl, hvad skolen vil gøre.
- Spørg mobberen, hvad han/hun kan gøre for at stoppe mobningen.
- Nedskriv svarene og lav en kontrakt, som underskrives.
- Marker: "Vi holder øje med dig!"
- Der følges op med samtaler i henhold til kontrakten.
- Forældrene orienteres og inddrages i handleplanen.
- Orientering til relevante kolleger/ledelse.

## Kontrakten lyder:

Dette vil jeg stoppe med **NU!**



### EKSEMPEL:

*Jeg skal holde op med at skubbe til Henrik.*

*Jeg må ikke tale grimt til Henrik, fx kalde ham øgenavne.*

*Jeg skal holde op med at bagtale Henrik over for andre fra klassen.*

Søndermarksskolen d.

Underskrift mobber: \_\_\_\_\_

Underskrift leder/personale: \_\_\_\_\_